

# ふるさとホーム瀬谷だより

～住み慣れた地域で心温まる介護～

## 第27号

平成29年10月

【2017年10月】

紅葉の季節、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年の夏は晴天の日が少なく、夏らしい時期が少なかったように感じます。その影響は様々な方面に出ていることは確かです。野菜の収穫不足で価格高騰や海水浴やプールなど旅行人口の減少・・・夏を実感することなく今年は過ぎ去ったようです。しかし熱中症の症状で、例年通り多くの方が救急搬送されました。これは暑い屋外で倒れる方もいらっしゃいますが、多くは自宅の部屋の中で症状が出ている方のようです。つまりは場所ではなく水分や塩分補給をこまめにするかしないかのようです。しっかりと予防していきましょう。

さて、人は常に「好奇心」を持ち続けることが大切だと言われます。人それぞれ何に好奇心を持つかは様々で、スポーツ・芸能・音楽・動植物・海外など、私たちのまわりには一生かかっても知り尽くせない程の話題が満載です。やはり自分にとって楽しいことや喜ばしいことに好奇心を持つのは自然なことで、人生の潤滑油であり栄養であります。私たち介護者として、ご利用者様お一人お一人が好奇心を持っていただけを事を提案し、さらにはその好奇心を増幅してもらう演出を提供していくことも我々介護者としての役目かと思えます。

当ホームは、地域密着型介護事業所として地域有識者の方々にご出席していただく会議を定期的に行っておりますが、先日開催した会議の席で参列いただいた有識者の方に、このようなお話をいただきました。「歳を取る（重ねる）のではなく、歳は取る（引く）もの」。確かにそうです・・・「歳を取る（重ねる）」だと重たくなってしまいますが、「歳を取る（引く）」だと身軽になっていきます。

ご利用者様には、好奇心をいつまでも持ちつつ、歳を取って（引く）いただきたいと思えます。

当ホームでも各月季節ごと行事を行っております。その中でご利用者様ご自身の「好奇心」や「喜び」を見つけていただけたらと思えます。

今年も10月29日には「瀬谷フェスティバル」が開催され当施設もブースを出店します。ふるさとホーム瀬谷オリジナル「やきそば」を販売しますので、スタッフ一同皆様のお越しを心よりお待ち申し上げます。

末筆ながら皆様方の益々のご健勝を心よりご祈念申し上げます。

ふるさとホーム瀬谷  
理事長 久保田 雅徳

今年3月よりケアマネジャーを始めてから、まだまだ経験浅く、皆様にご迷惑をお掛けすることも多々あります。失敗の原因はきちんと反省しながら、いろいろなケースに挑戦したいと思っております。よく皆様から「自転車に乗っている姿を見かけたよ。」とうれしいお言葉を掛けていただけになりました。街吹く風や道端に咲く花に秋の気配を感じられるようにいつも気持ちに余裕を持って、一人一人に柔軟な心で接することができるようなケアマネジャーになれるように、一步一步がんばっていききたいです。



居宅介護支援 鈴木

新体制の訪問介護事業所がスタート致しまして10ヶ月が経過いたしました。

「利用者様のニーズに的確に対応した介護」を常に心掛けて参りたいと思っておりますので、今後共ふるさとホーム瀬谷をよろしくお願いいたします。



訪問介護事業所 松永

8月～10月で報告させていただきたいイベントは8月の「スイカ割り」です。プラスチックのバッドを使用して思いっきり叩いても割れないように…叩いた感触を味わっていただきました。今年のスイカは甘くておいしかったです。

現在デイサービスは満席となっております。ご利用下さっている皆様誠にありがとうございます。

また、空き待ちを下さっている皆様ありがとうございます。

利用者様・家族様・ケアマネジャー様に信頼して頂けるデイサービスを目指して今後も職員一同研鑽して参ります。



デイサービス管理者 西垣

9月に二ツ橋第二ケアプラザの主任ケアマネジャーの井上様と社会福祉士の山上様に「出前講座」をお願いし、『高齢者疑似体験』の研修を行って頂きました。

体に重りを着け、関節にはサポーターを巻き可動域を制限しました。これだけでも動くのが大変でしたが、さらにゴーグルで視界を狭め、ヘッドフォンをすると視覚、聴覚からの情報が得られにくくなり、苦しいやら不安やら…大変でした。

下りの階段は足元が見えず特に怖かったです。

介助してくれた人の手が、とても心強く感じました。



グループホーム 長沼

〒246-0013 横浜市瀬谷区相沢4-10-36

平成29年10月15日発行

TEL 045-300-0088《代表》 HP <http://www.npofurusato.or.jp>

特定非営利活動法人ふるさとホーム瀬谷（グループホーム・デイサービス・訪問介護・居宅介護支援）